

ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ РОТАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ В РЕСПУБЛИКЕ УЗБЕКИСТАН

Ғуломова Нодира Рахматуллаевна¹, Ёдгоров Уткиржон Абдулла угли¹,
Рахманова Жамиля Амановна²

¹Комитет Санитарно-эпидемиологического благополучия и общественного здоровья при
Министерстве здравоохранения Республики Узбекистан

²Центр развития профессиональной квалификации медицинских кадров
O‘ZBEKISTON RESPUBLIKASIDA ROTAVIRUS INFEKSIYASINING
EPIDEMIOLOGIK XUSUSIYATLARI

G‘ulomova N.R.¹, Yodgorov U.A.¹, Raxmanova J.A.².

¹ O‘zbekiston Respublikasi Sog‘liqni saqlash vazirligi huzuridagi Sanitariya-epidemiologiya
osoyishtalik va jamoat salomatligi qo‘mitasi

²Tibbiyot xodimlarining kasbiy malakasini rivojlantirish markazi

EPIDEMIOLOGICAL FEATURES OF ROTAVIRUS INFECTION IN THE REPUBLIC OF UZBEKISTAN

Gulomova N.R.¹, Yodgorov U.A.¹, Raxmanova J.A.².

¹Committee of Sanitary-Epidemiological Welfare and Public Health under the Ministry of
Health of the Republic of Uzbekistan

²Center for the development of professional qualification of medical workers

https://doi.org/10.62209/SPJ/vol5_Iss2/art11

Аннотация: Ротавирусная инфекция - острое инфекционное заболевание, вызываемое РНК-вирусом семейства Reoviridae. Это одна из основных причин диарейных заболеваний среди детей раннего возраста, приводящая к значительной заболеваемости и госпитализации в Узбекистане. Эпидемиологическая ситуация в стране требует внимания, так как инфекция приводит к тяжелому обезвоживанию организма, которое является основной причиной смертности детей в возрасте до пяти лет. Эффективная профилактика и оптимизация мер контроля имеют важное значение для снижения заболеваемости и улучшения показателей общественного здравоохранения.

Ключевые слова: ротавирусная инфекция (РВИ), эпидемиологические особенности, оптимизация профилактических мер.

Annotatsiya: Rotavirus infeksiyasi - bu Reoviridae oilasining RNK tutuvchi virusi keltirib chiqaradigan o‘tkir yuqumli kasallik. Bu yosh bolalar o‘rtasida diareya kasalliklarining asosiy sabablaridan biri bo‘lib, O‘zbekistonda jiddiy kasallanish va kasalxonaga yotqizishga olib keladi. Mamlakatdagi rotavirus infeksiyasi tomonidan keltirib chiqariladigan epidemiologik vaziyat katta e‘tiborni talab qiladi, infeksiya besh yoshgacha bo‘lgan bolalar o‘limining asosiy sababi bo‘lgan og‘ir suvsizlanishga olib keladi. Kasallikning tarqalishini kamaytirish va aholi salomatligini yaxshilash uchun samarali profilaktika va nazorat choralarini optimallashtirish muhim ahamiyatga ega.

Kalit so‘zlar: Rotavirusli infeksiya (RVI), epidemiologik o‘ziga xoslik, profilaktik tadbirlar optimizatsiyasi.

Abstract: Rotavirus infection is an acute infectious disease caused by an RNA virus of the Reoviridae family. It is one of the main causes of diarrheal diseases among young children, leading to

significant morbidity and hospitalization in Uzbekistan. The epidemiological situation in the country requires attention, as the infection leads to severe dehydration, which is the leading cause of death in children under five. Effective prevention and optimization of control measures are essential to reduce the incidence of the disease and improve public health indicators.

Key words: rotavirus infection (RVI), epidemiological features, optimization of preventive measures.

Введение: несмотря на то, что ротавирусная инфекция является проблемой здравоохранения во всем мире, наибольшую угрозу она представляет в странах с низким и средним уровнем дохода, где дети часто становятся жертвами осложнений, таких как обезвоживание, которое может привести к смерти при отсутствии своевременного лечения. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), ротавирусы ответственны за сотни тысяч случаев смерти детей, особенно в развивающихся странах, что делает эту инфекцию одной из ведущих причин детской смертности. Вакцинация против ротавируса, внедренная в ряде стран, значительно снизила число госпитализаций и смертельных случаев, но проблема остается актуальной, особенно в регионах с ограниченным доступом к медицинской помощи и вакцинации. Введение вакцин и улучшение санитарных условий становятся важными мерами профилактики, способными существенно сократить заболеваемость и смертность, связанную с этим заболеванием [1].

Цель исследования: изучить эпидемиологические особенности ротавирусной инфекции в Узбекистане и оптимизация профилактических мер.

Эпидемиологические особенности: Основным путём заражения является фекально-оральный путь. Возбудитель выделяется с испражнениями больного. Ротавирусы могут передаваться через мельчайшие следы остатков стула на руках. С рук возбудители попадают в рот, а оттуда - в желудочно-кишечный тракт. Возможно также заражение через загрязненные предметы, например, туалеты, совместно используемые полотенца, ручки дверей или смесителей, так как возбудители очень устойчивы во внешней среде. С рук возбудители попадают в рот, а

оттуда - в желудочно-кишечный тракт. В редких случаях возможно заражение через загрязненную воду или пищевые продукты, на которых осели возбудители.

Для ротавирусной инфекции характерен внезапный обильный водянистый стул, рвота и боли в животе. Иногда в стуле наблюдаются примеси слизи. Часто появляется незначительное повышение температуры, а также кашель и насморк. По сравнению с другими заболеваниями, сопровождающимися диареей, заболевание желудочно-кишечного тракта, вызванное ротавирусами, у грудных и маленьких детей протекает тяжелее. В большинстве случаев симптомы сохраняются 2-6 дней, а затем исчезают сами по себе. При тяжелых формах болезни больные вследствие рвоты и поноса быстро теряют много жидкости. Следствием чего могут быть головокружения и нарушения сердечно-сосудистой системы.

Обычно заболевание начинается через 1-3 дня после заражения. Но возбудители продолжают выделяться еще до 8 дней после исчезновения признаков заболевания. В течение этого времени они могут приводить к заражению. Недоношенные дети и лица с ослабленной иммунной системой могут оставаться заразными гораздо дольше [3].

Эпидемиологические особенности ротавирусной инфекции в Узбекистане включают выраженную сезонность с пиком в зимний и весенний периоды, высокую заболеваемость среди детей до 5 лет (особенно до 2 лет) из-за повышенной восприимчивости и недостаточной иммунной защиты, а также значительное влияние факторов, таких как ограниченный доступ к медицинским услугам в отдаленных регионах и низкий уровень санитарной культуры [2].

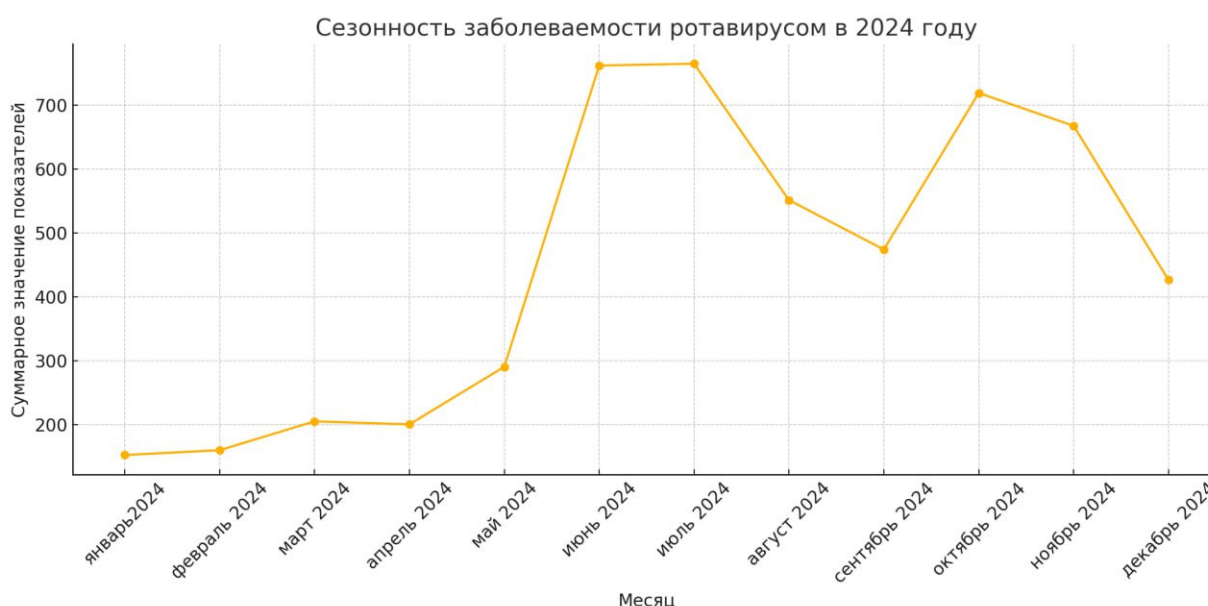
Факторы риска ротавирусной инфекции включают недостаточную

гигиеническую культуру и низкий уровень санитарии, особенно в сельской местности, плохое качество питьевой воды и отсутствие эффективных систем водоснабжения, а также высокую плотность населения в детских учреждениях, способствующую быстрому распространению инфекции [4].

Оптимизация профилактических мер против ротавирусной инфекции включает проведение обязательной вакцинации

для детей младшего возраста, проведение информационных кампаний для повышения санитарной грамотности, улучшение инфраструктуры водоснабжения и санитарных условий, особенно в сельских районах, а также укрепление системы эпидемиологического мониторинга и внедрение методов ранней диагностики для своевременного выявления и изоляции случаев заболевания.

Показатели заболеваемости в Узбекистане на примере 2024 года.



Наибольшее количество зарегистрированных случаев зафиксировано летом, на долю которого приходится 38,66% от общего числа, что делает его пиковым сезоном для заболеваемости. Осень занимает второе место с 34,61%, следом идет зима с 13,76%, а весна завершает список с 12,97%. Эти данные позволяют ясно увидеть, что летний сезон характеризуется наибольшей активностью заболевания, тогда как весна и зима имеют минимальные показатели. Такой анализ подчёркивает необходимость усиления

профилактики именно в летний период [5].

Выводы: Эпидемиологическая ситуация по ротавирусной инфекции в Узбекистане требует дальнейшего улучшения системы профилактики и борьбы с этим заболеванием. Внедрение эффективных мер профилактики, проведение вакцинации, улучшение санитарных условий и повышение осведомленности населения, позволит значительно снизить заболеваемость и осложнения от ротавирусной инфекции, улучшая состояние здоровья детей в стране.

Список использованной литературы:

1. World Health Organization. (2013). Rotavirus and other viral gastroenteritis infections: Epidemiology and prevention. WHO. Retrieved from <https://www.who.int/>

2. Министерство здравоохранения Республики Узбекистан. (2020). Эпидемиологическая ситуация по ротавирусной инфекции в Узбекистане.
3. Михайлова, О. А., Рычкова, Л. В. (2019). Ротавирусная инфекция: проблема диагностики и профилактики в странах с развивающимися рынками. Медицина, 15(6), С. 14–18.
4. Kirkwood, C. D., & Steele, D. (2019). Risk factors and epidemiology of rotavirus infection in developing countries. Pediatric Infectious Disease Journal.
5. Министерство здравоохранения Республики Узбекистан (2022). Ежегодный отчет о заболеваемости инфекционными заболеваниями в Узбекистане. Ташкент.

